

"TOSHKENT MINERAL SUVLARI" SANATORIYSI: MUVAFFAQIYAT SIRI SHIFOLI SUVDA.



Toshkent shahridan 20 km shimolda joylashgan “Toshkent mineral suvlari” sanatoriysi 70 yildan ortiq muvaffaqiyatli ish tarixiga ega. 2020 yilda sanatoriyda keng ko'lamli rekonstruksiya o'tkazildi. Katta mablag' yo'naltirildi, bu esa yuqori malakali mutaxassislarni jalb etish, qimmatbaho tibbiy asbob-uskunalar olish, shinam xonalar va go'zal tabiat manzarasini yaratish imkonini berdi. Sanatoriy butunlay o'zgartirildi, lekin uning asosiy afzalligi sanatoriy hududida joylashgan issiq mineral suv manbai hisoblanadi.

Bu haqda “Toshkent mineral suvlari” sanatoriysi bosh shifokori Farhod Baxramovich Toshbekov so'zlab beradi.



Sanatoriyni tashkil topgan tarixi.

1952 yilda bu joylarda geologorazvedchiklar ishlagan. Ular qidiruv quduqlarini burg'ilashdi. 1371 metr chuqurlikdan gaz yoki neft o'rniga issiq suv otilib chiqdi. Ushbu suvni tahlil qilish

uchun Moskvaga, Semashko nomidagi Kurortologiya institutiga yuborishdi. Suv tahlili uning tarkibida inson organizmi uchun foydali bo'lgan ko'plab moddalar borligini ko'rsatdi. Aynan shu yili Toshkentda ushbu mineral suv asosida bir nechta balneologik kurortlar ochish to'g'risida qaror qabul qilindi.

Suvning shifobaxsh xususiyatlari haqidagi xabar juda tez tarqaldi. Sanatoriy qurilayotgan paytda, atrofdagi qishloqlardan odamlar kelib, suvni idishlariga to'playdilar. Qurilish ishlari tugallangach, sanatoriy Toshkent shahri va Toshkent viloyati aholisini qabul qila boshladi. Asta-sekin O'zbekistonning barcha viloyatlaridan aholi bizga balneologik davolanish uchun kela boshladi. Sanatoriyni mashhurligi yil sayin ortib bordi. 60-yillarning oxirida "Toshkent mineral suvlari" sanatoriysiga ittifoq ahamiyatiga molik maqomi berildi. SSSRning barcha respublikalari aholisi sanatoriya davolanish va dam olish uchun yo'llanma oldi.



80-yillarning boshlarida O'zbekistonda gepatit A epidemiyasi avj oldi. Ayniqsa bolalar ko'p kasal bo'lishgan. O'zSSR Sog'liqni saqlash vazirligi "Toshkent mineral suvlari" sanatoriysini vaqtincha bolalar reabilitatsiya markaziga aylantirish to'g'risida qaror qabul qildi. Bolalar toksinlarni to'g'ri chiqaradigan Toshkent mineral suvini ichishgan va tezda sog'ayib ketishgan.

Toshkent mineral suvining xususiyatlarini o'rganish maqsadida sanatoriya shifokorlar tashrif buyurishdi. Ko'plab tibbiy maqolalar yozildi va balneologik davolashning yangi usullari ishlab chiqildi.

90-yillarda, ma'lum sabablarga ko'ra, 10 yilga yaqin davom etgan pasayish boshlandi. 2000-yillarning boshida sanatoriy o'z faoliyatini tiklay boshladi.

Sanatoriy rivojlanishining yangi bosqichi.

2020 yilda, global rekonstruksiya so'ng, sanatoriy tarixida yangi bosqich boshlandi. Bugungi kunda bizda Qozog'iston, Rossiya, Isroil, Germaniya, Boltiqbo'yi davlatlari, Kanada va boshqa mamlakatlardan bemorlar davolanish uchun kelishmoqda. Bu muvaffaqiyatni bir nechta omillar bilan ta'riflash mumkin: zamonaviy tibbiy uskunalar, mehmonxona xonalarining qulayligi, xodimlarning professionalligi va e'tiborliligi va, albatta, ko'plab kasalliklarni davolaydigan noyob mineral suv.



“Toshkent mineral suvlari” sanatoriysining o‘ziga xos xususiyati nimada?

Butun dunyoda balneologik kurortlar termal mineral suvlar oqadigan joylarda joylashgan: Chexiyadagi Karlovi Vari, Germaniyadagi Baden-Baden, Italiyadagi San-Pellegrino. Bugungi kunda sanatoriymiz Toshkent mineral suviga asoslangan o'z hududida ishlaydigan quduqqa ega bo'lgan O'zbekistondagi yagona balneologik kurort hisoblanadi. Bu mineral suv bilan davolash uchun katta afzallik beradi. Manbadan chiqqandan so'ng Toshkent mineral suvi organizm uchun juda foydali bo'lgan ionlarni bir muddat saqlaydi. Jigar, o't pufagi, oshqozon-ichak trakti va boshqa kasalliklarning ko'plab kasalliklarini iliq mineral suv ichish yoki suv muolajalarini olib borish orqali samarali davolash mumkin.

Ushbu suv qanday foydali moddalarni o'z ichiga oladi?

Toshkent mineral suvi tarkibida salomatlik uchun muhim bo'lgan ko'plab elementlar mavjud: kremniy, ftor, mis, selen, temir, kumush, rux, kaltsiy, magniy va boshqalar. Ularning har biri inson tanasi uchun juda muhimdir. Suvning sulfat-gidrokarbonat, natriy tarkibi insonni foydali minerallar bilan to'yintiradi, tananing kislotaliligini kamaytirishga qodir va suvga yumshoq ta'm beradi.

Toshkent mineral suvi insonning qaysi organlarini davolay oladi?

Mineral suv bilan balneologik davolash, ayniqsa, odamning oshqozon-ichak trakti, yurak-qon tomir, tayanch-harakat, asab tizimlari, shuningdek, ayrim teri va ginekologik kasalliklar uchun samarali. Shu bilan birga, suv organizmga murakkab shifobaxsh ta'sir ko'rsatadi, immunitetni mustahkamlaydi.



Toshkent mineral suvining o'ziga xos xususiyati nimada?

Uning tarkibida. Dunyoda mineral suvlarning shifobaxsh manbalari ko'p. Ammo bizning suvimiz hatto mashhur suvlar darajasida ham noyobdir.

Birinchidan, uni kattalar ham, bolalar ham kundalik iste'molda cheklovsiz ichishlari mumkin.

Ikkinchidan, suvning ta'mi yumshoq, ichish oson va yoqimli. Suv doimiy ravishda yuqori pH 8-ga ega bo'lib, kasallik, og'ir mashqlar, ovqatlanish va turmush tarzi buzilishidan keyin organizmga kislota- ishqor balansini tezda tiklashga imkon beradi.

Uchinchidan, kremniyning mavjudligi uni shifobaxsh qiladi va inson tanasining deyarli barcha tizimlarini shifolashga yordam beradi.

Hozir suv 39-40 daraja haroratda yuzaga chiqmoqda. O'rta asrlarning buyuk olimi va shifokori Ibn Sino (Avitsenna), uning asarlari bugungi kunda ham talabga ega, o'zining mashhur "Suv haqida" asarida, suvni ichish uchun atrofdagi haroratdan 5-6 daraja yuqori bo'lishi kerakligini yozgan. Shunday qilib, bizning suvimiz bu jihatdan ham idealdir.

Termal suv - bizning asosiy resursimiz!

Bizning sanatoriydagi davolanish jarayonining asosini, albatta, buloq suvi tashkil etadi. Sanatoriyda davolash dasturlari O'zbekiston Sog'liqni saqlash vazirligi tomonidan tasdiqlangan va dalillarga asoslangan tibbiyot asosida ishlab chiqilgan.

Toshkent mineral suvi tarkibidagi tabiatning noyob kuchidan foydalanib, odamlarga kasalliklarini davolashda yordam berish - bu "Toshkent mineral suvlari" sanatoriyning faoliyatida asosiy bo'lgan, mavjud va bo'ladi.

<https://repost.uz/mojno-otlichit-original-ot-poddelki>