

САНАТОРИЙ ТАШМИНВОДЫ: СЕКРЕТ УСПЕХА – ЦЕЛЕБНАЯ ВОДА.



Санаторий Ташкентские минеральные воды, расположенный в 20-ти км к северу от Ташкента, имеет более 70-ти летнюю историю успешной работы. В 2020 году в санатории проведена масштабная реконструкция. Были инвестированы не малые средства, позволившие привлечь высококлассных специалистов, получить дорогостоящее лечебное оборудование, создать комфортный номерной фонд и красивый природный ландшафт. Санаторий полностью преобразился, но его главным достоинством является источник горячей минеральной воды, который находится на территории санатория.

Рассказывает Главврач санатория «Ташминводы» Ташбеков Фархад Бахрамович.



История создания санатория.

В 1952 году в этих местах работали геологоразведчики. Они бурили поисковые скважины. С глубины 1371м вместо газа или нефти хлынула горячая вода. Эту воду

отправили на анализ в Москву, в Институт курортологии имени Семашко. Анализ воды показал наличие в ней множества полезных для организма человека веществ. В этом же году было принято решение об открытии нескольких бальнеологических курортов в Ташкенте на основе этой минеральной воды.

Слух о целебных свойствах воды распространился очень быстро. Пока шло строительство санатория, люди из близлежащих поселков приходили за водой, набирали её в свою тару. После окончания строительства санаторий стал принимать жителей Ташкента и Ташкентской области. Постепенно к нам стали приезжать на бальнеологическое лечение жители со всех областей Узбекистана. Популярность санатория с каждым годом увеличивалась. В конце 60-х годов, санаторий «Ташминводы» перешёл в ранг союзного значения. Путёвки в санаторий для лечения и отдыха получали жители со всех республик СССР.



В начале 80-х годов Узбекистан захлестнула эпидемия гепатита А. Особенно много заболело детей. Минздрав УзССР принял решение на время перепрофилировать «Ташминводы» в детский реабилитационный центр. Дети пили ташкентскую минеральную воду, которая хорошо выводила токсины из организма и быстро восстанавливались.

Санаторий посещали врачи для изучения свойств ташкентской минеральной воды. Было написано множество медицинских статей, разработаны новые методы бальнеологического лечения.

В 90-е годы по известным причинам начался упадок, который продлился около 10-ти лет. В начале 2000-х санаторий стал восстанавливать свою деятельность.

Новый этап в развитии санатория.

В 2020 году, после глобальной реконструкции начался новый этап в истории санатория. Сегодня к нам на лечение едут люди из Казахстана, России, Израиля, Германии, Прибалтики, Канады и других стран. Этот успех можно объяснить несколькими факторами. Современное медицинское оборудование, уют гостиничных номеров, профессионализм и внимательность персонала, и конечно же уникальная минеральная вода, которая лечит множество болезней.



В чем особенность санатория «Ташминводы»?

Во всем мире бальнеологические курорты располагаются в месте излияния термальной минеральной воды. Карловы Вары в Чехии, Баден -Баден в Германии, Сан-Пеллегриньо в Италии. На сегодняшний день, наш санаторий является единственным бальнеологическим курортом в Узбекистане на основе ташкентской минеральной воды, который имеет собственную действующую скважину на своей территории. Это дает огромное преимущество для лечения минеральной водой. После излияния из источника, ташкентская минеральная вода некоторое время содержит ионы, очень полезные для организма. Можно эффективно лечить многие заболевания печени, желчного пузыря, желудочно-кишечного тракта и другие недуги употребляя теплую минеральную воду или принимая водные процедуры.

Какие полезные вещества содержит данная вода?

Ташкентская минеральная вода содержит в себе много важных для здоровья элементов. Кремний, фтор, медь, селен, железо, серебро, цинк, кальций, магний и другие. Каждый из них жизненно необходим человеческому организму. Сульфатно-гидрокарбонатный, натриевый состав воды насыщает человека полезными минералами, способен понижать кислотность организма и придает воде мягкий вкус.

Какие органы человека способна лечить ташкентская минеральная вода?

Особенно эффективно бальнеологическое лечение минеральной водой оказывает на желудочно-кишечный тракт, сердечно-сосудистую, опорно-двигательную, нервную системы человека, так же некоторые кожные и гинекологические заболевания. Наряду с этим, вода оказывает и комплексное оздоравливающее воздействие на организм, укрепляя иммунитет.



В чём уникальность ташкентской минеральной воды?

В её составе. В мире много лечебных источников минеральных вод. Но, наша вода уникальна даже на уровне общеизвестных вод.

Во-первых, ее можно пить без ограничений при ежедневном потреблении. И взрослым, и детям.

Во-вторых, вкус воды мягкий, её легко и приятно пить. У воды стабильно высокий показатель pH =8. Что позволяет организму быстро восстановить кислотно-щелочной баланс, из-за болезней, усиленных тренировок, нарушений в питании и образе жизни.

В-третьих, наличие кремния делает ее лечебной и способствует оздоровлению почти всех систем организма человека.

Сейчас вода изливается на поверхность, имея температуру 39-40 градусов. В своём знаменитом Трактате о воде, великий учёный врачеватель средневековья Ибн Сино (Авицена), труды которого востребованы и по сей день, писал, что пить воду, для пользы организма, нужно при температуре выше окружающей на 5-6 градусов. Так что наша вода и в этом аспекте идеальна.

Термальная вода – наш главный ресурс!

Основой лечебного процесса в нашей санатории конечно же является вода из источника. Программы лечения в санатории одобрены Минздравом Узбекистана и основаны на доказательной медицине.

Помогать людям в лечении их недугов, используя уникальную силу природы, заключенную в ташкентской минеральной воде – эта миссия была, есть и будет основой деятельности санатория «Ташминводы».

<https://repost.uz/mojno-otlichit-original-ot-poddelki>