

ИСТОЧНИК ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ!



Ташкентская минеральная вода - люди среднего и старшего поколения хорошо помнят вкус газировки в стеклянных бутылках 0,5 л, которые продавались практически во всех продуктовых магазинах Ташкента и области. Жители столицы Узбекистана так любили эту минералку, что любую воду с газом называли «Ташкентская».

Во времена СССР, в Ташкенте была только одна марка бутилированной минеральной воды – «Ташкентская». Ее употребляли все, взрослые и дети, как в обычные дни, так и по особым случаям. С 1960-х годов и до распада СССР этот бренд стал синонимом «минеральной воды».

История ташкентской минеральной воды начинается в середине прошлого века, когда геологоразведчики открыли скважину. В советские годы вода разливалась в стеклянные бутылки и продавалась практически во всех магазинах Ташкента. Ее мягкий вкус и целебные свойства сделали воду настолько популярной, что любую газированную воду начали называть «Ташкентской». Но с середины 90-х годов она исчезла с прилавков из-за рыночных перемен и конкуренции с крупными международными брендами. Несмотря на трудности, скважина продолжала снабжать санаторий «Ташминводы» лечебной водой.



Санаторий **«Toshkent Mineral Suvlari»** (Ташминводы) - один из самых известных бальнеологических курортов на основе ташкентской минеральной воды в Узбекистане – «Ташкентские минеральные воды», основанный в **1952** году. Этот санаторий успешно работает по сей день. На данный момент, это один из немногих лечебных санаториев Узбекистана, имеющий на своей территории скважину с минеральной водой.

Санаторий расположен всего в 20 км к северу от Ташкента, известен своими природными ресурсами — минеральной водой, добываемой с **глубины 1371 м**. Минеральная вода отличается мягким вкусом и богата полезными элементами: **кремнием**, кальцием, магнием, железом, фтором и другими микроэлементами, которые укрепляют здоровье.

Важным этапом развития санатория стала реконструкция 2020 года, когда была обновлена инфраструктура, привлечены высококлассные специалисты и закуплено современное медицинское оборудование. Уютная атмосфера санатория, окруженного природным ландшафтом, делает его идеальным местом для лечения и отдыха.

Сегодня легендарная минеральная Ташкентская вода возвращается благодаря современному заводу **«Toshmineralsuv Bottler»**, построенному рядом с санаторием **«Toshkent Mineral Suvlari»**.

На сегодняшний день, завод оснащен высокотехнологичным оборудованием от европейских производителей, а современный цех производства с круглосуточной микробиологической лабораторией гарантируют высокое качество продукции.

Подчеркивая историческую значимость и высокие полезные свойства уникальной минеральной воды, компания **«Toshmineralsuv bottler»** в марте 2025 года запустила производство минеральной воды **«1371 Tashkent Mineral»** на рынок Узбекистана в стремлении сделать ее доступной каждому для ежедневного поддержания жизненного баланса, сохраняя натуральные свойства и приятный вкус.



«1371 Tashkent Mineral» – это минеральная природная лечебно-столовая питьевая, слабоминерализованная, сульфатно-гидрокарбонатная, натриевая, термальная вода. Изливается на поверхность имея температуру +37 градусов из скважины №5/1 на глубине **1371м**.

Согласно OzDst 540:2010, минеральная вода **«1371 Tashkent Mineral»** обладает уникальными функциональными свойствами:

1. **Высокое содержание кремниевой кислоты:** для образования и нормального развития соединительной ткани, которая широко представлена во всех органах, но в большей степени в костях, хрящах, сухожилиях, хрусталике глаза, сосудах, клапанном аппарате сердца, коже и ее дериватах - волосах и ногтях
 - a. Кремний - №2 по распространению элемент на Земле после кислорода.
 - b. В организме он присутствует во всех тканях и органах.
 - c. Наибольшее количество кремния содержится в лимфоузлах, соединительной ткани аорты, трахеи, сухожилиях, костях, коже. Самая высокая концентрация его обнаружена в волосах и ногтях.
2. **Низкий уровень минерализации:** делает воду «1371 Tashkent Mineral» идеально сбалансированной для ежедневного употребления. Такой состав обеспечивает мягкий вкус и минимальную нагрузку на организм, позволяя употреблять воду в неограниченных количествах. Она подходит как для взрослых, так и для детей, поддерживая оптимальный водно-солевой баланс и помогая улучшить обменные процессы в организме.
3. **Стабильно высокий pH $\geq 8,0$:** pH – водородный показатель. pH является одним из наиболее важных рабочих показателей,

характеризующих качество воды. Он указывает на наличие в среде ионов водорода, количественно выражая кислотно-щелочной баланс питьевой воды.

- a. Показатель pH ниже 6,5-7 свидетельствует о повышенной кислотности среды.
- b. Если выше - это указывает на повышенную щелочность воды
- c. Если pH потребляемой воды ниже, то она оказывает негативное воздействие на кислотно-щелочной баланс человека.
- d. Если чуть выше, в районе 8, то вода компенсирует излишнюю кислотность организма вследствие потребления жирной, жареной, сладкой, мучной пищи.



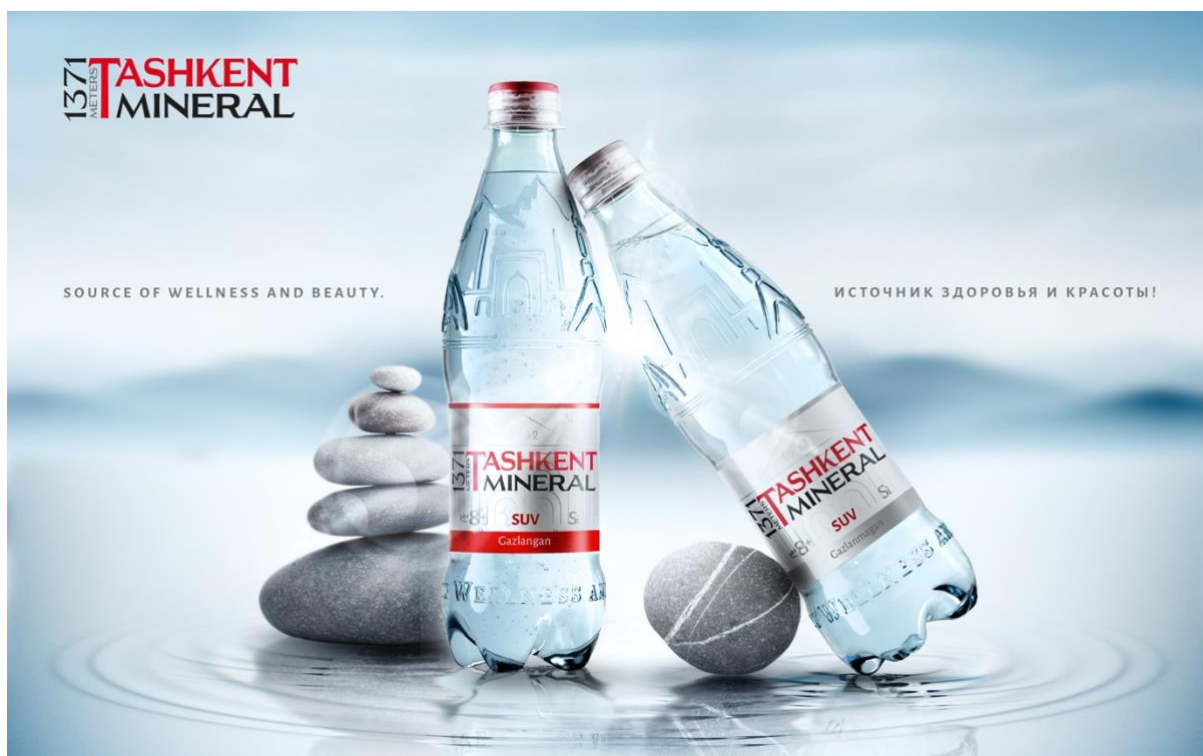
Все это способствует правильному кислотно - щелочному балансу и оказывает оздоравливающее воздействие на организм.

Польза Щелочной воды:

- уравнивает pH тела, помогая предотвратить болезни.
- легче усваивается организмом.
- увеличивает внутриклеточную гидратацию.
- сильный антиоксидант.
- растворяет холестерин в кровеносных сосудах.
- обладает способностью нейтрализовать токсины.
- снижает уровень сахара в крови и моче.
- увеличивает иммунитет организма.
- снижает проявление аллергической реакции и предотвращает развитие аллергии.
- укрепляет функции желудка, помогает справиться с симптомами изжоги и гастрита.
- замедляет процессы старения.

По этой причине **«1371 Tashkent Mineral»** идеально подходит как для лечебных процедур, так и для ежедневного приема.

«1371 Tashkent Mineral» способствует гармонизации кислотно-щелочного баланса, помогает выводить токсины и укреплять здоровье. Ее мягкий вкус и отсутствие противопоказаний делают эту воду отличным выбором для людей всех возрастов.



Уникальность минеральной воды заключается в ее составе и отсутствии ограничений на ежедневное употребление. Она помогает при лечении желудочно-кишечных, сердечно-сосудистых, опорно-двигательных заболеваний, укрепляет иммунитет и улучшает общее состояние организма.

Возвращение Ташкентской минеральной воды, является важным шагом для возрождения традиций и поддержки здорового образа жизни. Уникальная вода, соединяющая силу природы и современные технологии, снова занимает заслуженное место на столах жителей Узбекистана.

Наша любимая Ташкентская – источник здоровья и красоты! Вода на каждый день! Вода, несущая здоровье!

https://repost.uz/tashkentskaya-voda-vernulas
https://www.spot.uz/ru/2025/04/10/tms/
https://www.gazeta.uz/ru/2025/04/11/tms/
https://kun.uz/kr/79030600